



LISTA DE COMPROBACIÓN DE AUTOEVALUACIÓN DE COVID-19

PADRE/ESTUDIANTE

Cualquiera de los síntomas a continuación podría indicar una infección por COVID-19 en los niños y puede poner a su hijo en riesgo de transmitir la enfermedad a otros. Tenga en cuenta que esta lista no incluye todos los síntomas posibles y los niños con COVID-19 pueden experimentar alguno, todos o ninguno de estos síntomas. Por favor revise a su hijo diariamente para ver si tiene estos síntomas.

Sección A - Si DOS O MÁS de los síntomas de esta sección están marcados, mantenga a su hijo en casa durante al menos 10 días.

- Escalofríos
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Congestión o secreción nasal

Sección B - Si AL MENOS UN síntoma de esta sección está marcado, mantenga a su hijo en casa durante al menos 10 días.

- Tos
- Dificultad para respirar
- Dificultad para respirar
- Nueva pérdida del olfato
- Nueva pérdida del gusto

Sección C- Si tiene alguno de los siguientes síntomas, mantenga al estudiante en casa durante 72 horas después de la resolución del síntoma sin medicamento. Sin embargo, si alguno de los síntomas a continuación se combina con los síntomas anteriores, mantenga al estudiante en casa durante 10 días.

- Fiebre (medida o subjetiva)
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Contacto cercano/Exposición potencial

Si CUALQUIERA de los síntomas en la sección 'Contacto cercano/Exposición potencial' está marcado, su hijo debe permanecer en casa durante 14 días a partir de la última fecha de exposición (si el niño es un contacto cercano de un caso confirmado de COVID-19) o la fecha de regreso a Nueva Jersey.

Comuníquese con el proveedor de su hijo o con el departamento de salud local para obtener más orientación. Verifique si:

- Su hijo ha tenido contacto cercano (a menos de 6 pies de una persona infectada durante al menos 15 minutos **acumulativos** durante un período de 24 horas) con una persona con COVID-19 confirmado
- Alguien en su hogar ha sido diagnosticado con COVID-19
- Su hijo ha viajado a un área de alta transmisión comunitaria/lista de prohibición de viaje de NJ.

****** Si la enfermera envía a su hijo a casa y debe estar en cuarentena durante el tiempo mencionado anteriormente, sepa que el aprendizaje virtual siempre es una opción si su hijo se siente lo suficientemente bien como para participar en la clase.**

Comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo si tiene alguna pregunta o inquietud.